

未 来 の 私 へ

お 名 前 _____

一般社団法人 高齢化社会支援センター

(会員番号 番)

おうかがいした個人情報は、当法人が会員の皆様のお世話をさせていただくに際し、ご利用させていただきます。

入院等の緊急時を除き、おうかがいした個人情報を外部にもらすことは一切ございませんので、ご安心下さい。

【 未 来 の 私 へ 】

会員番号 _____ 番

(ご記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日)

基 本 情 報

お 名 前 _____ 読み方 _____

生年月日 明治 大正 昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日

年 齢 満 _____ 歳

ご 住 所 _____

本 籍 地 _____

電話番号 ご自宅 _____ - _____ / 携帯 _____ - _____

血 液 型 _____ 型 (RH + -)

ご家族・ご友人

ご 家 族 お 名 前 _____ (続き柄) _____

ご 住 所 _____

電話番号 _____ - _____

ご 家 族 お 名 前 _____ (続き柄) _____

ご 住 所 _____

電話番号 _____ - _____

ご 友 人 お 名 前 _____ (続き柄) _____

ご 住 所 _____

電話番号 _____ - _____

ご 友 人 お 名 前 _____ (続き柄) _____

ご 住 所 _____

電話番号 _____ - _____

ペ ッ ト 種 類 _____ / _____ 名 前 _____ / _____

好　　み

好きな食べ物

嫌いな食べ物

好きな色

嫌いな色

好きな芸能人等

嫌いな芸能人等

好きな本

好きな映画

趣　　味

好きな言葉・座右の銘

ご 自 分 の 性 格

将 来 し て み た い こ と

履 歴	
出 生 地	
小 学 校	校 名 _____ 所 在 _____ 得意な教科 _____ / 苦手な教科 _____
中 学 校	校 名 _____ 所 在 _____ 得意な教科 _____ / 苦手な教科 _____ 部 活 動 _____
高 校	校 名 _____ 所 在 _____ 得意な教科 _____ / 苦手な教科 _____ 部 活 動 _____
大 学	校 名 _____ 所 在 _____ 学 部 _____ サークル等 _____
専 門 学 校	校 名 _____ 所 在 _____ 専 攻 _____
職 歴	<input type="checkbox"/> 自営業 業 種 _____ <input type="checkbox"/> 会社員 社 名 _____ <input type="checkbox"/> 公務員 勤務先 _____ <input type="checkbox"/> 専業主婦 <input type="checkbox"/> その他 _____

思 い 出

幼少期の思い出

学生時代の思い出

社会人になってからの思い出

退職してからの思い出

これまでの人生（こころ）をふりかえってみよう

一番楽しかったこと

一番うれしかったこと

一番悲しかったこと

一番つらかったこと

収入・資産について

収入

年収 合計 約 _____ 万円

(内訳) 年金 約 _____ 万円 お仕事 約 _____ 万円

不動産収入 約 _____ 万円 金融投資 約 _____ 万円

その他 _____ 約 _____ 万円

資産

預貯金 合計 約 _____ 万円

金融機関 _____ 銀行 信金 農協
種 類 普通 定期 定期積金
 座番号 _____

金融機関 _____ 銀行 信金 農協
種 類 普通 定期 定期積金
 座番号 _____

金融機関 _____ 銀行 信金 農協
種 類 普通 定期 定期積金
 座番号 _____

金融機関 _____ 銀行 信金 農協
種 類 普通 定期 定期積金
 座番号 _____

ゆうちょ銀行 記号番号 _____

記号番号 _____

不動産 固定資産評価額合計 約 _____ 万円

土地 _____ 筆 所在 _____ 市・町・村 所在 _____ 市・町・村

建物 _____ 棟 所在 _____ 市・町・村 所在 _____ 市・町・村

保 険 会社名 _____

株 式 証券会社名 _____ (合計 _____ 社分)

その他 (借金を含む) _____

万 一 の 場 合 に 備 え て

介護について

できるかぎり自宅での介護を希望する。

施設や病院での介護を希望する

入所希望施設名 _____

入院希望病院名 _____

告知について

すべてを隠さず告知してほしい

病名だけを告知してほしい

余命だけを告知してほしい

病名・余命ともに告知しないでほしい

延命について

できる限り延命措置をしてほしい

苦痛を和らげる措置だけをしてほしい

回復の見込みがない場合には延命措置はしないでほしい

病名・余命ともに告知しないでほしい

入院した場合の連絡先について

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

意識不明となった場合の連絡先について

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

氏名 _____ 電話番号 _____ - _____

お亡くなりになった後のこと

葬儀について

- 下記の場所での葬儀を希望する

- 自然葬（散骨・樹木葬など）を希望する

場所 _____ 方法 _____

- その他 _____

遺影について

- 用意してある（保管場所 _____）

- とくに用意してない

葬儀費用について

- できる限り費用がかからないように質素にしてほしい

- _____円ほどの費用を使ってほしい

喪主を頼みたい人

- 下記の人をお願いしたい

氏名 _____ 電話番号 _____

住所 _____ 続き柄 _____

- とくにいない

供養・法事について

- 永代供養を希望する

- 一周忌（一年祭）までの法事を希望する

- その他 _____

お寺・檀家について

- 下記のお寺で葬儀をあげてほしい

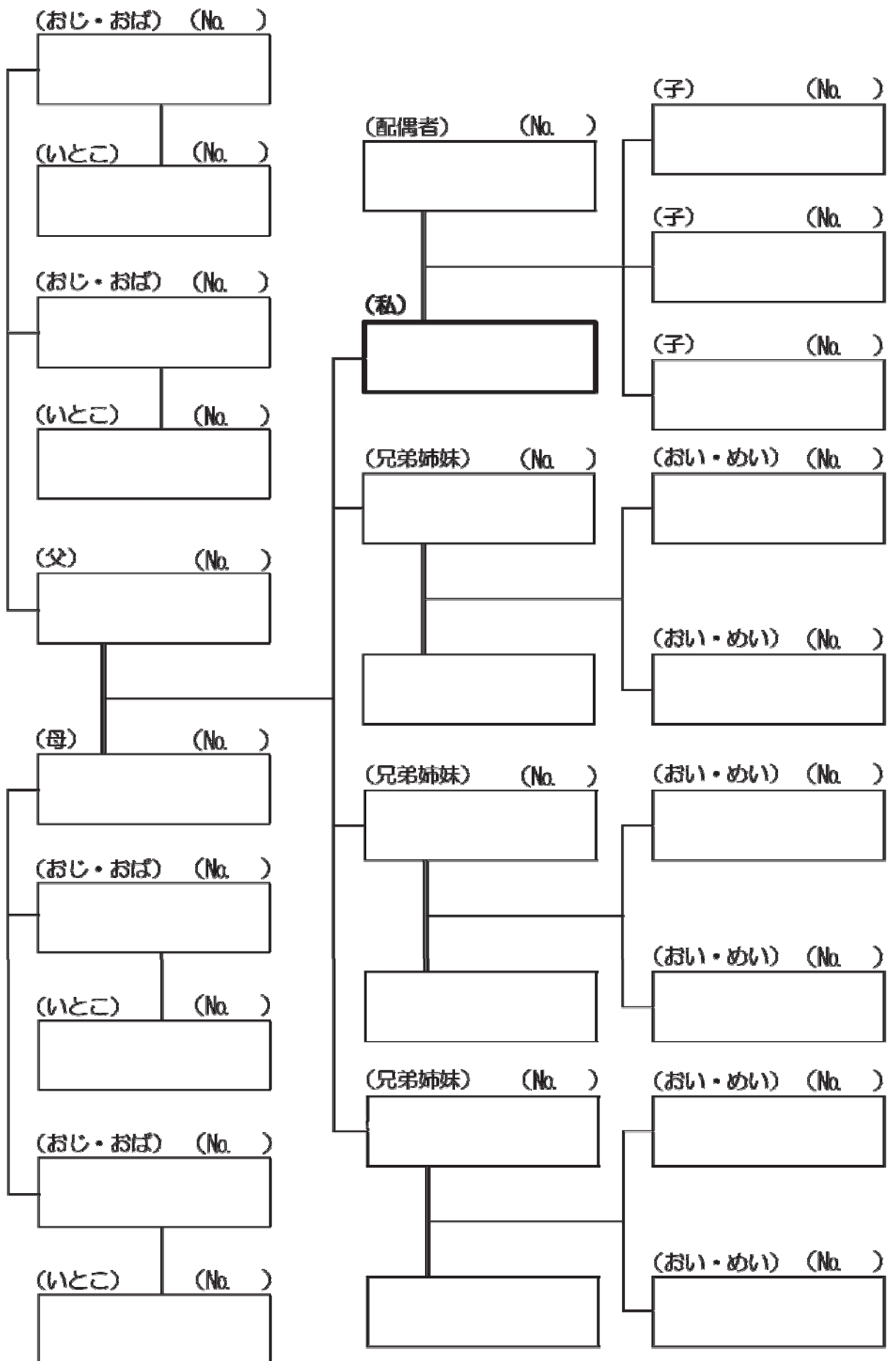
（名称） _____

（所在） _____

- とくにこだわりはない

- その他 _____

親族関係図



ご親族（ご友人）の連絡先

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

(No.) お名前 _____ (続き柄) _____
ご住所 _____
 ご友人
電話番号 _____ - _____

心配ごと ・ お困りごと ・ 相談ごと

高齢化社会支援センターへのご希望

明るい未来日記

自由ページ(1)

A large rectangular area with a solid border, containing 25 horizontal dashed lines for writing.

自由ページ (2)

A large rectangular area with a solid border, containing 25 horizontal dashed lines for writing.